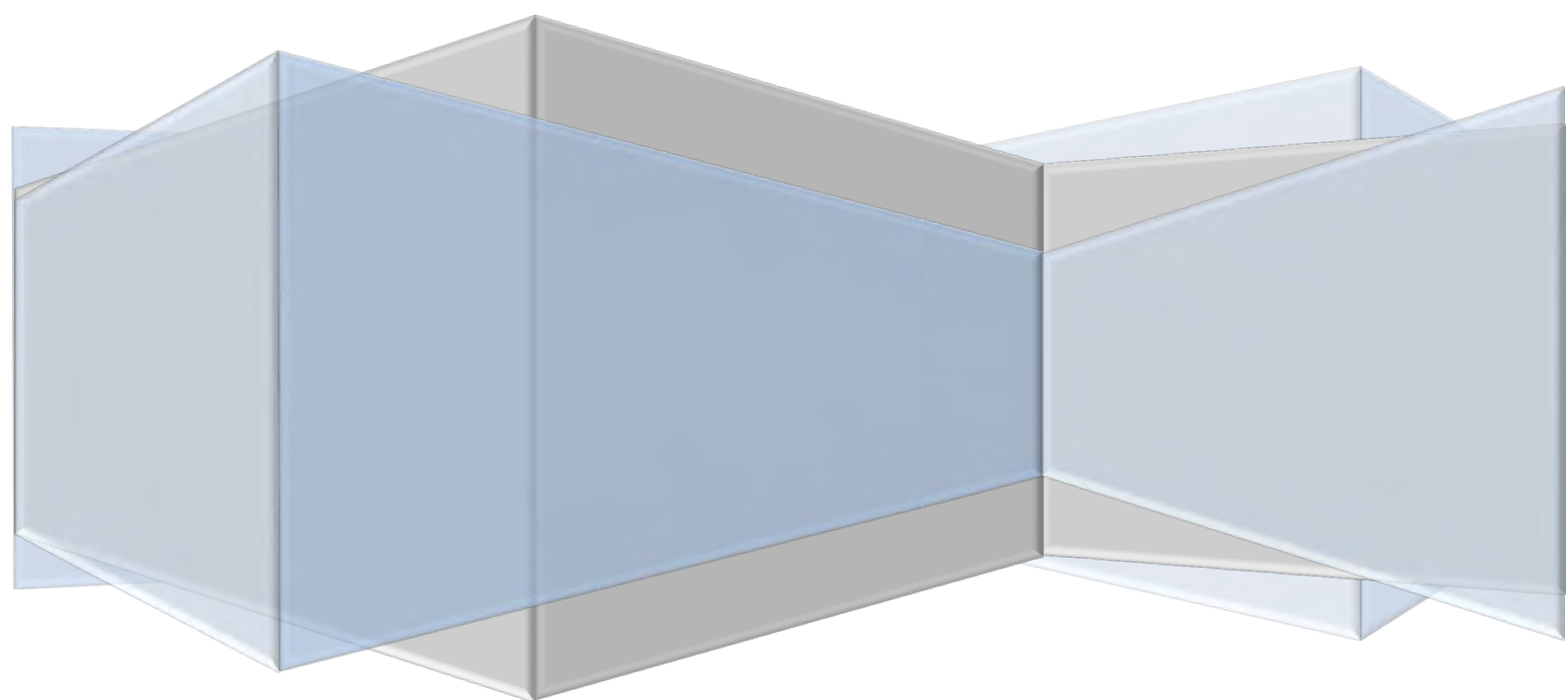


Hilfen für psychisch und suchtkranke Menschen und deren Angehörige

Wegweiser zu Einrichtungen und Diensten
2012/2013



Erstellt wurde nachfolgendes Material durch die in Cottbus tätigen Arbeitskreise „Hilfen für psychisch Kranke“ und „Hilfen für Suchtkranke“ gemeinsam mit allen im Wegweiser genannten Ansprechpartnern.

Sollten Ihnen weitere Anmerkungen und Änderungen wichtig sein, senden Sie diese bitte an:

Stadtverwaltung Cottbus
Fachbereich Gesundheit
Sozialpsychiatrischer Dienst
Puschkinpromenade 25
03044 Cottbus

Ein vorbereitetes Antwortblatt finden Sie auf Seite 32 dieses Heftes.

Cottbus, Mai 2012

Inhaltsverzeichnis

1 Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung

1.1	Behandlung/Pflege/Rehabilitation	
1.1.1	Ambulante Angebote	
-	Niedergelassene Ärzte für Psychiatrie und Neurologie	4
-	Niedergelassene Ärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	5
-	Niedergelassene Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten	5
-	Niedergelassene Psychotherapeuten	6
-	Sozialpsychiatrischer Dienst	10
-	Ambulanter Pflegedienst	11
-	Gerontopsychiatrischer Verbund	11
-	Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am Carl-Thiem-Klinikum Cottbus	12
1.1.2	Teilstationäres Angebot – Psychiatrische Tagesklinik	13
1.1.3	Stationäres Angebot – Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik	13
1.2	Kontaktstellen – Tagesstrukturierung – Freizeitgestaltung	
-	Kontakt- und Beratungsstellen für psychisch Kranke	14
-	Kontakt- und Beratungsangebote für psychisch kranke oder demenziell veränderte Menschen und/oder deren Angehörige	14
-	Kontakt- und Beratungsstellen für gerontopsychiatrisch Erkrankte und deren Angehörige	15
-	ambulante gerontopsychiatrische Beratung und Betreuung	15
-	Tagesstätte für psychisch Kranke	16
-	Tagespflegestätten für gerontopsychiatrisch Erkrankte	17
1.3	Arbeit/Berufliche Rehabilitation	
-	Integrationsfachdienst/Berufsbegleitung	18
-	Agentur für Arbeit	19
-	Fertigungs- und Dienstleistungsservice Cottbus	19
1.4	Wohnen	
-	Ambulant betreutes Wohnen	20
-	Wohnstätten	21
1.5	Angehörigenarbeit/Selbsthilfe	22
	Psychoseseminar	23
1.6	Betreuung nach Betreuungsgesetz	24

2	Abhängigkeitserkrankungen	
2.1	Beratungsstellen, Freizeit- und Begegnungsstätten	25
2.2	Entgiftungs- bzw. Entzugsbehandlungen	26
2.3	Entwöhnungsbehandlungen und Nachsorge	27
2.4	Wohnen	
	- Wohnstätten/Wohngruppen	28
	- Ambulant betreutes Wohnen	28
2.5	Selbsthilfegruppen und Vereine	29
	Therapeutisch geleitete Gruppen	
3	Notfallversorgung	31
	Antwortblatt für Anregungen/Änderungen	32
	Notfallnummern	33

1. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung

1.1. Behandlung/Pflege/Rehabilitation

1.1.1 Ambulante Angebote

NIEDERGELASSENE FACHÄRZTE FÜR PSYCHIATRIE UND NEUROLOGIE

Aufgabengebiet:

Die ambulante Behandlung von psychisch kranken Menschen erfolgt vor allem in den Praxen niedergelassener Nervenärzte. Intervenierende Hilfen und kontinuierliche Weiterbehandlung bilden die Schwerpunkte der Behandlung.

<p>Gemeinschaftspraxis Herr Dr. med. D. Walter Herr Dipl.-Med. S. Scholz Fachärzte für Neurologie und Psychiatrie Ärztehaus am Klinikum Thiemstraße 112 03048 Cottbus Tel.: 0355 427405</p>	<p>Praxisgemeinschaft für Neurologie/Psychiatrie/Psychotherapie Frau Dr. med. E. Ambrosius Frau Dipl.-Med. C. Wöffler Heinrich-Mann-Straße 11 03050 Cottbus Tel.: 0355 524236</p>
<p>Praxisgemeinschaft für Neurologie und Psychiatrie Frau Dipl.-Med. E. Seibt Herr Dr. med. A. Pietzko Ärztehaus Nord (TKC) Gerhard-Hauptmann-Straße 15/Süd 10 03044 Cottbus Tel.: 0355 7840741</p>	<p>Frau Grazyna-Maria Piotrowska-Arlt Fachärztin für Neurologie Schweriner Straße 1 b 03046 Cottbus Tel.: 0355 4948698</p>
<p>Praxisgemeinschaft Frau Dr. med. Chr. Müller Frau Dipl.-Med. K. Wanka Fachärztinnen für Neurologie und Psychiatrie Bahnhofstraße 62 03046 Cottbus Tel.: 0355 21698</p>	<p>Frau H. Walter Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie Franz-Mehring-Straße 55 03046 Cottbus Tel.: 0355 4944494 E-Mail: praxis.walter@gmx.de</p>

NIEDERGELASSENE FACHÄRZTE FÜR KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE/PSYCHOTHERAPIE

<p>Herr Th. Pap Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie Thiemstraße 41 03050 Cottbus Tel.: 0355 4304220</p>	<p>Frau Dipl.-Med. S. Felgentreff Ärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie Bahnhofstraße 66 03046 Cottbus Tel.: 0355 7840660</p>
--	--

NIEDERGELASSENE KINDER- UND JUGENDPSYCHOTHERAPEUTEN

<p>Herr Dipl.-Soz.-Päd. U. Arndt Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut Calauer Straße 70 03048 Cottbus Tel.: 0355 29021982 Fax: 0355 29021983</p>	<p>Herr Dipl.-Psych., Dipl.-Soz. R. J. Coon Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut An der Priormühle 15 03050 Cottbus Tel.: 0355 3573833</p>
<p>Frau K. Bott Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin/ Verhaltenstherapie Virchowstraße 11 03044 Cottbus Tel.: 0355 6202171 Fax: 0355 0355 6202172</p>	<p>Frau K. Hofsummer Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin/ Psychoanalyse Inselstr. 27 03046 Cottbus Tel.: 0355 5294953</p>
<p>Frau Dr. päd. H. Buder Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin Töpferstraße 2 03046 Cottbus Tel.: 0355 4944212 Fax: 0355 4944322 E-Mail: hbuder@web.de</p>	<p>Weiter geht es auf Seite 6.</p>

<p>Herr Dipl.-Päd. V. Stingl Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut Görlitzer Straße 22 03046 Cottbus Tel.: 0355 52752346</p>	<p>Frau Dipl.-Psych. K. Woskowski Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin Virchowstraße 11 03044 Cottbus Tel.: 0355 6202173 Fax: 0355 49363013 E-Mail: praxis.woskowski@yahoo.de</p>
--	---

NIEDERGELASSENE PSYCHOTHERAPEUTEN

Aufgabengebiet:

Menschen mit seelischen bzw. seelisch mitbedingten Erkrankungen bedürfen der Psychotherapie. Die Psychotherapie ist häufig auch ergänzend bei körperlichen Erkrankungen bzw. während psychiatrischer Behandlungen erforderlich.

Ärzte:

<p>Herr Dr. med. B. Dahlke Psychotherapeutisch tätiger Arzt Karl-Liebknecht-Straße 122 03046 Cottbus Tel.: 0355 6202750</p>	<p>Herr Dr. med. R. Kirchner Facharzt für Psychotherapeutische Medizin/ Psychoanalyse Finsterwalder Straße 62 03048 Cottbus Tel.: 0355 472828 E-Mail: mail@roger-kirchner.de</p>
<p>Frau H. Groß Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Pestalozzistraße 4 03044 Cottbus Tel.: 0355 52725-11 Fax: 0355 52725-12 E-Mail: praxis@gross-cb.de</p>	<p>Herr Dr. med. M. Mihlan Psychotherapeutisch tätiger Arzt Karl-Liebknecht-Straße 20 03046 Cottbus Tel.: 0355 4776496</p>

<p>Frau V. Hähnlein Psychotherapeutisch tätige Ärztin Rudolf-Breitscheid-Straße 69 a 03046 Cottbus Tel.: 0355 3554654 E-Mail: v.haehnlein@hr-psychotherapie.de</p>	<p>Herr Dr. med. J. Rimpel Psychotherapeutisch tätiger Arzt Rudolf-Breitscheid-Straße 69 a 03046 Cottbus Tel.: 0355 2886511 E-Mail: j.rimpel@hr-psychotherapie.de</p>
<p>Frau Dr. med. B. Hörtinger Psychotherapeutisch tätige Ärztin Schillerstraße 58 03046 Cottbus Tel.: 0355 5291124</p>	<p>Frau H. Walter Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie Franz-Mehring-Straße 55 03046 Cottbus Tel.: 0355 4944494 E-Mail: praxis.walter@gmx.de</p>

Psychologen:

<p>Herr Dipl.-Psych. St. Anders Uferstraße 1 03046 Cottbus Tel.: 0355 4946370</p>	<p>Frau Dipl.-Psych. C. Löser Wilhelmstraße 15 03046 Cottbus Tel.: 0355 6202338</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. K. Bude Leipziger Straße 44 03048 Cottbus Tel.: 0355 5296796 E-Mail: praxis.bude@gmx.de www.praxis-bude.de</p>	<p>Frau Dipl.-Psych. S. Müller Karl-Liebknecht-Straße 16 03046 Cottbus Tel.: 03554777048</p>
<p>Herr Dipl.-Psych. W. Fischer Thiemstraße 112 03050 Cottbus Tel.: 0355 4864693</p>	<p>Herr Dipl.-Psych. R. Peter Karl-Liebknecht-Straße 16 03046 Cottbus Tel.: 0355 2906206 E-Mail: ralf-peter@gmx.de www.psychotherapie-in-cottbus.de</p>

<p>Herr Dipl.-Psych. P. Fochmann Brandenburger Platz 13 03046 Cottbus Tel.: 0355 2886565</p>	<p>Frau Dipl.-Psych. K. Przybilla Brandenburger Platz 2 03046 Cottbus Tel.: 0355 3554073 Fax: 0355 3554073 E-Mail: korneliaprzybilla@web.de</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. J. Grabow Wasserstraße 6 03046 Cottbus Tel.: 0355 5293925</p>	<p>Frau Dipl.-Psych. D. Rula Karl-Liebknecht-Straße 30 a 03046 Cottbus Tel.: 0355 4946764</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. K. Grastorf Calauer Straße 70 03048 Cottbus Tel.: 0355 12192783</p>	<p>Frau Dipl.-Psych. U. Siebert Ringstraße 20 03050 Cottbus Tel.: 035552927-19 Fax: 0355 52927-18</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. R. Hamann Calauer Straße 70 03048 Cottbus Tel.: 0355 7842358</p>	<p>Herr Dipl.-Psych. R. Stibane Rudolf-Breitscheid-Straße 7 03046 Cottbus Tel.: 0355 2907222</p>
<p>Herr Dipl.-Psych. F. Harbort Brandenburger Platz 13 03046 Cottbus Tel.: 0355 4947313 E-Mail: harbort@cottbus-psychotherapeut.de</p>	<p>Herr Dipl.-Psych. H. Stoecker Ostrower Str. 14 03046 Cottbus Tel.: 0355 3554845</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. A. Heerwagen An der Priormühle 15 03050 Cottbus Tel.: 0355 3573833</p>	<p>Frau Dipl.-Psych. F. Stuckart Bonnaskenstraße 9 03044 Cottbus Tel.: 0355 2903669</p>

<p>Frau Dipl.-Psych. N. Hering Calauer Straße 70 03048 Cottbus Tel.: 0355 2888865 www.psychotherapeuten-cottbus.de/hering.html</p>	<p>Herr Dipl.-Psych. A. J. Walther Puschkinpromenade 16 03044 Cottbus Tel.: 0355 4948737 E-Mail: mail@praxiswalther.de www.praxiswalther.de</p>
<p>Herr Dipl.-Psych. F. Horst Puschkinpromenade 17 03044 Cottbus Tel.: 0355 5290141</p>	<p>Herr Dipl.-Psych. D. Wisny Töpferstraße 2 03046 Cottbus Tel.: 0355 8693673</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. A. Kirchner Töpferstraße 2 03046 Cottbus Tel.: 0355 49497041 E-Mail: praxis-a.kirchner@t-online.de</p>	<p>Herr Dr. phil., Dipl.-Psych. R. Wolff Schweriner Straße 3 03046 Cottbus Tel.: 0355 4949638</p>
<p>Frau Dipl.-Psych. A. Kroll Calauer Straße 70 03048 Cottbus Tel.: 0355 4994856</p>	<p>Herr Dipl.-Psych. W. Ziegler Karl-Liebknecht-Straße 20 03046 Cottbus Tel.: 0355 35552959 Fax: 0355 5273912 E-Mail: info@vtpraxis-cottbus.de www.vtpraxis-cottbus.de</p>
<p>Herr Dr. phil. P. Klepzig Schweriner Straße 1 b 03046 Cottbus Tel.: 0355 4946333 E-Mail: Klepzig@t-online.de</p>	<p>Frau Dipl.-Psych. U. Zörb-Langen Walther-Rathenau-Straße 14 b 03044 Cottbus Tel.: 0355 21821 E-Mail: praxis@zoerb-langen.de www.zoerb-langen.de</p>

Frau Dipl.-Psych. S. Krainer Puschkinpromenade 17 03044 Cottbus Tel.: 0355 5290141	Herr Dipl.-Psych. D. Kulesa Bahnhofstraße 61 03046 Cottbus Tel.: 0355 4948134
---	--

Weitere Informationen unter:

www.arztsuche.kvbb.de oder Telefon: 0331 98229801

www.psychotherapeuten-cottbus.de

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST

Aufgabengebiet:

Der Sozialpsychiatrische Dienst bietet Beratung und Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen, für gerontopsychiatrisch erkrankte Menschen und für Menschen mit Suchterkrankungen. Nicht nur Betroffene, sondern auch Angehörige, Freunde, Bekannte und Arbeitskollegen können sich an die Beratungsstelle wenden.

Der Sozialpsychiatrische Dienst kann ohne Vorbedingungen aufgesucht werden. Die Beratungen sind kostenfrei. Kontaktaufnahme und Beratung sind persönlich und telefonisch möglich. Es werden Sprechstunden und Hausbesuche durchgeführt.

Sprechzeiten: Dienstag 13:00 – 17:00 Uhr
 Donnerstag: 08:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr
 oder nach Vereinbarung

Anschrift: Stadtverwaltung Cottbus
 Fachbereich Gesundheit
 Sozialpsychiatrischer Dienst
 Puschkinpromenade 25
 03044 Cottbus

Tel.: 0355 612-3284

Fax: 0355 612-3506

AMBULANTER PFLEGEDIENST

Gruppens Sozialzentrum
Krankenpflege- und Sozialdienst „Pflege zu Haus“
Dostojewskistraße 11, 03050 Cottbus
Tel.: 0355 86286-28
Fax: 0355 86286-29
E-Mail: gruppens-sozialzentrum@enviatel.net
Internet: www.pflege-zu-haus-cottbus.de

Aufgabengebiet:

- Hilfe und Unterstützung bei der Wiedereingewöhnung in die häusliche Umgebung nach Klinikaufenthalten,
- Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung der Aufgaben des täglichen Lebens,
- aktivierende Maßnahmen sowie gezieltes Training zur Krankheitsbewältigung,
- Maßnahmen der Krisenintervention einschließlich des Nottelefons und ggf. – einsatzes rund um die Uhr bei betreuten Patienten,
- häusliche psychiatrische Krankenpflege und psychosoziale Betreuung im Rahmen einer fachärztlichen Therapie,
- Begleitung von speziellen Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige psychisch kranker Menschen,
- beratende und orientierende Einzelgespräche mit ratsuchenden Betroffenen und deren Angehörigen,
- Hilfe und Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz (SGB XI) und dem Sozialhilfegesetz (SGB XII),
- Betreuungsangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Demenz gemäß § 45 SGB XI z. B. in der Wohnung (Gespräche, Spiele, Spaziergänge) und in der Sozialstation (gemütliche Runden mit Programm – Spiele, Singen, Bewegung),
- Ausbildung in häuslicher Krankenpflege für pflegende Angehörige.

Alle pflegerischen und betreuenden Maßnahmen erfolgen in enger Zusammenarbeit mit den Angehörigen, dem behandelnden Arzt bzw. Facharzt oder sonst an der Betreuung beteiligten Personen oder Institutionen.

GERONTOPSYCHIATRISCHER VERBUND

Gerontopsychiatrischer Verbund
Cottbus/Spree-Neiße e.V.
Koordinations-, Kontakt- und Beratungsstelle Cottbus
Zielona-Gora-Straße 16, 03048 Cottbus
Tel.: 0355 48671-37
Fax: 0355 48671-38
E-Mail: gpv-cb-spn@web.de
Internet: www.gerontoverbund-cb-spn.de

Im Gerontopsychiatrischen Verbund Cottbus/Spree-Neiße e.V. haben sich Einrichtungen und Dienste zusammengeschlossen, die sich in Cottbus und im Spree-Neiße-Kreis in der Versorgung und Betreuung von demenzerkrankten Menschen und ihren Angehörigen engagieren. Ziel ist eine Verbesserung der regionalen Beratungs- und Versorgungssituation. In der Kontakt- und Beratungsstelle finden Bürger und Bürgerinnen Rat zu allen Themen rund um die Gerontopsychiatrie.

Aufgabengebiet:

- Qualifizierung von Mitarbeitern der Verbundeinrichtungen im Bereich Gerontopsychiatrie und Geriatrie,
- gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit einschließlich Veranstaltungen,
- Entwicklung von Qualitätsstandards und Verfahren zur Optimierung der Zusammenarbeit,
- Beratung von Betroffenen sowie ihrer Angehörigen, ggf. Vermittlung an verbundinterne Hilfsdienste und Einrichtungen,
- Beratung von Einrichtungen des Verbundes,
- Förderung des Informations- und Erfahrungsaustausches.

INSTITUTSAMBULANZ DER KLINIK

Institutsambulanz der Klinik für Psychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik
am Carl-Thiem-Klinikum Cottbus
Leipziger Straße, 03048 Cottbus
Tel.: 0355 46-2471

Aufgabengebiet:

In der Institutsambulanz werden schwer psychisch kranke Menschen betreut, die sich in besonderen sozialen Notlagen befinden bzw. die von sich aus bisher keine anderen Behandlungsangebote im ambulanten Bereich in Anspruch nehmen (können).

Des Weiteren leistet die Institutsambulanz auch ambulante Diagnostik, Beratung und Behandlung mit dem Ziel, stationären Aufnahmen vorzubeugen und eine angemessene Therapie sicherzustellen. Die Behandlung erfolgt durch ein multiprofessionelles Team, das sich aus Ärzten, Psychologen, Sozialarbeitern, Krankenschwestern und Ergotherapeuten zusammensetzt.

1.1.2 Teilstationäres Angebot

PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK

Psychiatrische Tagesklinik PT 1
der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
am Carl-Thiem-Klinikum Cottbus
Thiemstraße 111, 03048 Cottbus
Tel.: 0355 46-2686
E-Mail: spt1@ctk.de

Aufgabengebiet:

Die Tagesklinik als teilstationäres Angebot kann ein Bindeglied, aber auch eine Alternative zur ambulanten oder stationären Behandlung sein. Die Patienten besuchen die Tagesklinik Montag bis Freitag von 07:30 bis 15:30 Uhr. Dadurch können sie über den gesamten Therapiezeitraum in ihrem sozialen Umfeld bleiben.

Die Tagesklinik am Carl-Thiem-Klinikum verfügt über 20 Plätze. Sie ist sozialpsychiatrisch und psychotherapeutisch ausgerichtet und zeichnet sich vor allem durch die Möglichkeit der individuellen Therapieplanung und der konsequent multiprofessionell organisierten Teamarbeit aus, die eine ganzheitliche Sichtweise zulässt. Beziehungsarbeit steht dabei im Mittelpunkt der Behandlung.

Aufnahmekriterien:

- Freiwilligkeit und Bereitschaft, sich verändern zu wollen
- regelmäßige Teilnahme und Bewältigung der täglichen An- und Abfahrt
- Mindestalter 18 Jahre
- keine schwere Demenz oder geistige Behinderung, keine akute Suchtproblematik

Vor der Aufnahme findet ein Aufnahmegespräch mit der/dem Betroffenen statt.

1.1.3 Stationäres Angebot

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

am Carl-Thiem-Klinikum Cottbus
Thiemstraße 111, 03048 Cottbus
Tel.: 0355 46-2503 → Station P 1
0355 46-2526 → Station P 2
0355 46-2131 → Station P 3
0355 46-2236 → Station P 4

Aufgabengebiet:

Die Psychiatrische Klinik behandelt Patienten mit akuten psychiatrischen Erkrankungen, die aufgrund eines ärztlichen Urteils der Krankenhausbehandlung bedürfen. Sie verfügt gegenwärtig über 80 Betten. Die Aufnahme erfolgt über die einweisenden Haus- oder Fachärzte bzw. über die Notaufnahme. Dabei ist zu beachten, dass jede Station für einen bestimmten Einzugsbereich zuständig ist. So wird gewährleistet, dass der Patient bei einer erneuten Aufnahme auf bereits bekannte Bezugspersonen aus dem Stationsteam trifft.

Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen

im Psychosozialen Zentrum des Macht los e. V.

Lipezker Straße 48, 03048 Cottbus

Tel.: 0355 583220

Aufgabengebiet:

Die Kontakt- und Beratungsstelle wendet sich an Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, die soziale Kontakte suchen, Hilfe bei der Bewältigung von Alltagsproblemen oder Beratung benötigen.

In Gesprächsgruppen können Betroffene untereinander Erfahrungen im Umgang mit ihrer Erkrankung austauschen sowie Anregungen für die Bewältigung schwieriger Lebenssituationen erhalten. Verschiedene Beschäftigungs- und Kursangebote unterstützen alltagspraktische Fähigkeiten und die Entwicklung oder Wiederentdeckung von Interessen und Neigungen. Durch die gemeinsame Teilnahme am kulturellen Veranstaltungsangebot der Stadt wird die Integration in das öffentliche Leben gefördert. Einzel- und Beratungsgespräche können von Betroffenen, Angehörigen und sonstigen Beteiligten kurzfristig in Anspruch genommen werden. Für Betroffene, die nicht in die Kontakt- und Beratungsstelle kommen können oder in der Klinik sind, wird außerdem in geringem Umfang ein ambulant aufsuchender Dienst vorgehalten.

Die Angebote können unverbindlich und kostenlos genutzt werden.

Kontakt- und Beratungsangebot für psychisch Kranke oder demenziell veränderte Menschen und/oder deren Angehörige

Gruppens Sozialzentrum

Beratungsstelle des Sozialdienstes

Hüfnerstraße 15, 03042 Cottbus

Tel.: 0355 52927-89

Fax: 0355 52927-88

E-Mail: sozialdienst-gruppe@lausitz.net

Aufgabengebiet:

- Beratung von Menschen, die Hilfe bei der Bewältigung allgemeiner Alltagsprobleme oder anderer sozialer Probleme benötigen,
- Information über und Beratung zu möglichen Hilfeangeboten und wie man sie erhalten kann,
- Beratung zum Wohnprojekt „Menschenwürdig und selbst bestimmt leben“

Die Beratungen können stattfinden:

- vor Klinikentlassung in der Klinik
- in der eigenen Wohnung
- in der Beratungsstelle.

Um Wartezeiten zu vermeiden, sollte vorher ein Termin telefonisch vereinbart werden. Die Beratungen können unverbindlich und unentgeltlich in Anspruch genommen werden.

Kontakt- und Beratungsstelle für gerontopsychiatrisch Erkrankte und deren Angehörige

Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e. V.

Regionalverband Lausitz

Elisabeth-Wolf-Straße 41, 03042 Cottbus

Tel.: 0355 49923-0

Fax: 0355 49923-119

E-Mail: lausitz@volkssolidaritaet.de

Aufgabengebiet:

- Beratung, Information und Unterstützung für pflegende Angehörige und Betroffene auf Wunsch auch in der Häuslichkeit
- Vermittlung von Fachpersonal und geschulten Helferinnen für die stundenweise Betreuung zu Hause oder in einer Betreuungsgruppe
- Organisation und Durchführung von Angehörigengesprächen

Ambulante gerontopsychiatrische Beratung und Betreuung

nach dem Pflegeleistungsergänzungsgesetz

ASB RV Cottbus/Nl. e. V.

Ambulante soziale Dienste

Bautzener Straße 46, 03050 Cottbus

Tel.: 0355 703040

Fax: 0355 703041

E-Mail: jatzek@asb-cottbus.info

- HelferInnenkreis – stundenweise Betreuung von Demenzerkrankten in häuslicher Umgebung durch Fachkräfte oder geschulte ehrenamtliche HelferInnen
- Ansprechpartnerin: Frau Dr. Jatzek

Gruppens Sozialzentrum

Beratungsstelle des Sozialdienstes

Dostojewskistr. 11, 03050 Cottbus

Tel.: 0355 86286-28

Beratungen nach telefonischer Terminvereinbarung

Fax: 0355 86286-29

Gerontopsychiatrische Betreuungsangebote:

Seniengarten (Tagescafé): Betreuungsgruppe Montag, Mittwoch und Donnerstag
Begegnungsstätte Montag – Freitag 12:30 – 15:30 Uhr
(Mittagessen möglich)

„Helferkreis Demenz“ der Caritas-Regionalstelle Cottbus
Straße der Jugend 23, 03046 Cottbus
Tel.: 0355 23105

- Vermittlung geschulter Helfer/Innen für die stundenweise Betreuung von Demenzerkrankten in der Häuslichkeit, um pflegende Angehörige zu entlasten,
- individuelle Wünsche der Angehörigen und der Demenzerkrankten werden dabei berücksichtigt und vorher ausführlich besprochen (monatliche Treffen).
- Ansprechpartnerin: Frau Lang

Sprechzeiten: Dienstag 13:00 – 17:00 Uhr
 Mittwoch 09:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

Malteser Hilfsdienst e. V.
Betreuungsgruppe und Helferinnenkreis „Demenz“
Klopstockstraße 4 a, 03050 Cottbus
Tel.: 0355 58420-0
Fax: 0355 58420-50
E-Mail: Cottbus@malteser.org
Internet: www.malteser-cottbus.de
Ansprechpartnerin: Frau Bannach

- Betreuungsgruppe (Montag und Freitag) – demenzerkrankte Patienten werden an diesen Tagen für ca. 3 Stunden in einer Gruppe liebevoll betreut,
- Helferinnenkreis – stundenweise Betreuung von Demenzerkrankten in der häuslichen Umgebung durch geschulte Mitarbeiter

Beide Angebote dienen der Entlastung und Unterstützung von Angehörigen, vorab erfolgt eine ausführliche Beratung.

Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e. V.
Regionalverband Lausitz
Elisabeth-Wolf-Straße 4, 03042 Cottbus
Tel.: 0355 49923-0
Fax: 0355 49923-119
E-Mail: lausitz@volkssolidaritaet.de

Tagesstätte für Menschen mit psychischen Erkrankungen

im Psychosozialen Zentrum des Macht los e. V.
Lipezker Straße 48, 03048 Cottbus
Tel.: 0355 583219 und 583221

Aufgabengebiet:

Die Tagesstätte ist ein Angebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen, die tagsüber nicht ausreichend versorgt sind, Kontakte benötigen oder eine Beschäftigung suchen.

Die Tagesstätte steht psychisch kranken Menschen offen, die noch nicht oder nicht mehr auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt, in eine Ausbildung oder in die Werkstatt für psychisch Kranke integriert

werden können. Neben arbeitstherapeutischen Beschäftigungsangeboten (z. B. Holz, Ton, Peddigrohr) dienen kleinere Auftragsarbeiten dem Arbeitstraining. Das tägliche gemeinsame Frühstück, Planung, Einkauf und Zubereitung sowie die gemeinschaftliche Einnahme des Mittagessens tragen wesentlich zur Strukturierung des Tagesablaufes und zur Einbindung in soziale Bezüge bei. Die Teilnahme am Wochenprogramm ist an mindestens drei Tagen pro Woche verbindlich und wird in Anlehnung an ein Beschäftigungsverhältnis vertraglich geregelt.

Ein Antrag zur Kostenübernahme ist beim zuständigen Sozialamt zu stellen.

Tagespflegestätten für gerontopsychiatrisch Erkrankte

Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e. V.
Regionalverband Lausitz
Elisabeth-Wolf-Straße 41, 03042 Cottbus
(Eingang Max-Grünebaum-Straße 9)
Tel.: 0355 49923-0
Fax: 0355 49923-119

Diese Tagespflegestätte für gerontopsychiatrisch Erkrankte (vor allem Demenzerkrankte einschließlich Alzheimer) hat täglich von 08:00 – 17:00 Uhr geöffnet. Es ist ein lebensbegleitendes Angebot für Senioren mit psychischen Beeinträchtigungen, die in der eigenen Wohnung oder bei Angehörigen leben.

LAFIM-MOBIL gemeinnützige GmbH
Gerontopsychiatrische Tagespflege „Lebensräume“
im Evangelischen Seniorenzentrum „Johann Hinrich Wichern“
Taubenstraße 15, 03046 Cottbus
Tel.: 0355 35547-142
Fax: 0355 35547-144
E-Mail: tp-lebensraeume@lafim.de

Tagespflege als Alternative zum Pflegeheim

- für alte Menschen, die trotz psychischer und/oder körperlicher Erkrankungen weiter in ihrer Wohnung leben möchten
- zur Entlastung pflegender Angehöriger
- Fahrdienst

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 07:30 – 16:00 Uhr

Ansprechpartner: Frau Katharina Pampa, Pflegedienstleitung

Gruppensozialzentrum
Tagespflege
Dostojewskistraße 11, 03050 Cottbus
Tel.: 0355 86286-28 oder 28916241
Fax: 0355 86286-29
E-Mail: gruppensozialzentrum@enviatel.net

- ganztägige Betreuung und Pflege zur Entlastung der pflegenden Angehörigen und Aktivierung der noch vorhandenen Fähigkeiten und Kompetenzen im Alltag
- Schaffung einer Wohlfühlumgebung unter Berücksichtigung der individuellen Besonderheiten

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 09:00 – 16:00 Uhr
(Transport kann übernommen werden)

Ansprechpartner: Frau Huhn, stellvertretende Leiterin der Tagespflege

1.3 Arbeit – Berufliche Rehabilitation

Integrationsfachdienst – Berufsbegleitung

Macht los e. V.

Lipezker Straße 48, 03048 Cottbus

Tel.: 0355 5832-23
0355 5832-24 oder
0355 5832-25

Aufgabengebiet:

Der Integrationsfachdienst berät psychisch erkrankte und andere behinderte Arbeitnehmer bei

- Leistungsproblemen im Arbeitsbereich
- sozialen Konflikten, die sich auf das Arbeitsverhältnis auswirken (z. B. im Umgang mit Vorgesetzten, Kollegen und im Privatbereich)
- Umsetzung im Betrieb
- drohender Kündigung
- Eingliederung, Wiedereingliederung ins Arbeitsleben.

Der Integrationsfachdienst berät Arbeitgeber bei

- Leistungsproblemen und sozialen Konflikten Schwerbehinderter
- Umsetzung in Betrieben/Behörden
- drohenden oder bereits laufenden Kündigungsverfahren
- finanziellen Hilfen durch die Hauptfürsorgestelle (außergewöhnlichem Betreuungsaufwand, Minderleistungsausgleich)
- finanzieller Beteiligung der Hauptfürsorgestelle im Rahmen der behinderungsgerechten Gestaltung von Arbeitsplätzen.

Alle Gespräche sind vertraulich und kostenfrei.

Agentur für Arbeit Cottbus

Bahnhofstraße 10, 03046 Cottbus

Tel.: Montag bis Freitag 08:00 – 18:00 Uhr 01801 555111

Dienstleistungsangebot für Rehabilitanden und Schwerbehinderte:

- Berufsberatung, Ausbildungs- und Arbeitsvermittlung einschließlich der Vermittlung von in Werkstätten für behinderte Menschen Beschäftigten auf den allgemeinen Arbeitsmarkt
- Beratung der Arbeitgeber bei der Besetzung von Ausbildungs- und Arbeitsplätzen mit schwer behinderten Menschen
- Förderung der Teilhabe schwer behinderter Menschen am Arbeitsleben auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt

Fertigungs- und Dienstleistungsservice Cottbus

FDS

Am großen Spreewehr 7, 03044 Cottbus

Tel.: 0355 35548317

Aufgabengebiet:

Der Fertigungs- und Dienstleistungsservice Cottbus unterstützt seelisch behinderte und erkrankte Menschen, Menschen mit seelischen Defiziten sowie Menschen mit seelischen Beeinträchtigungen und Auffälligkeiten bei der dauerhaften beruflichen wie sozialen Rehabilitation.

Über eine Berufsbildungsmaßnahme werden im Arbeitsalltag schrittweise Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit wieder aufgebaut. Hierfür wird ein differenziertes Arbeitsangebot bereitgestellt. Im Anschluss an die Berufsbildung zeichnen sich zwei Wege ab:

Bevorzugter Weg ist die Wiedereingliederung auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt oder in eine Ausbildungs- bzw. Umschulungsmaßnahme. Die Beschäftigten, die nach dem Berufsbetreuungsbereich nicht, noch nicht oder noch nicht wieder auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt tätig sein können, haben die Möglichkeit, längerfristig oder dauerhaft in den Arbeitsbereichen des FDS tätig zu werden.

Im Leistungsangebot sind Praktika auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt. Durch arbeitsmarktnahe Bedingungen soll die Wiedereingliederung ins Berufsleben unterstützt werden. Arbeitsbegleitende Maßnahmen zur Weiterentwicklung sozialer, kommunikativer und körperlicher Schlüsselqualifikationen sollen Erfahrungen im bewussten Umgang mit dem Krankheitsbild vermitteln und zu größerer Kompetenz führen.

Eine Vermittlung in den „FDS Cottbus“ erfolgt über die Rehabilitationsberatung bei der Agentur für Arbeit.

Informationen erteilt Herr Klausner, Sozialarbeiter des „FDS Cottbus“, unter der oben genannten Telefonnummer.

AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Aufgabengebiet:

Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderte, die eine Hilfestellung bei der selbstständigen Lebensführung benötigen, können durch entsprechende Fachkräfte in ihrer eigenen Wohnung betreut werden. Die Unterstützung erfolgt bei der Bewältigung der Alltagsprobleme, dazu gehören die Führung des Haushaltes und der Umgang mit Behörden ebenso wie die Gestaltung des Tagesablaufes und der Besuch des Arztes, aber auch die Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft und/oder die Motivation zur Aufnahme von berufsfördernden Angeboten bzw. regelmäßiger Arbeit.

Es ist eine Antragstellung beim örtlichen Sozialamt erforderlich.

Kontaktadressen:

<p>AWO Regionalverband Brandenburg Süd e. V. über Wohnstätte für chronisch psychisch Kranke Erfurter Straße 22 03046 Cottbus Tel.: 0355 383406-22 oder 0355 383406-20</p>	<p>Aufwind gGmbH Büro Frankfurt/Oder Luisenstraße 21 – 24 15230 Frankfurt/Oder Tel.: 0335 55567-01 Fax: 0335 55567-70 E-Mail: info@aufwind-assistenz.de</p>
<p>Caritasverband der Diözese Görlitz e. V. Caritas-Regionalstelle Cottbus Straße der Jugend 23 03046 Cottbus Tel.: 0355 23105 Fax: 0355 38003746 E-Mail: Regionalstelle@caritas-cottbus.de</p>	<p>Hoffnungstaler Stiftung Lobetal Ambulante Lebens- und Wohnbegleitung Feldstraße 24 03044 Cottbus Tel.: 0355 48588-10 Fax: 0355 48588-16 E-Mail: n.hoepfner@lobetal.de</p>
<p>Gruppens Sozialzentrum Sozialdienst Hüfnerstr. 15 03042 Cottbus Tel.: 0355 2894951 Fax: 0355 2894952 E-Mail: sozialdienst-gruppe@lausitz.net</p>	<p>Macht los e. V. Ambulanter psychiatrischer Dienst Lipezker Straße 48 03048 Cottbus Tel.: 0355 583210 oder 0151 15558603 oder 0151 15743427</p>

<p>Paul-Gerhard-Werk Diakonische Dienste gGmbH Gerichtsstraße 1 03046 Cottbus Tel.: 0355 38041-0 Fax: 0355 38041-19 E-Mail: info@pagewe.de</p>	<p>Soziale Initiative Niederlausitz e. V. Schmellwitzer Straße 30 03044 Cottbus Tel.: 0355 4887110 Fax: 0355 4887112 E-Mail: a.wegner@sin-ev.de</p>
---	---

WOHNSTÄTTEN

Aufgabengebiet:

In Wohnstätten leben Menschen mit psychischen Behinderungen, die intensiv betreut werden müssen. Sie bieten die Möglichkeit sowohl des unbefristeten Wohnens als auch der Rehabilitation zu ambulanten Wohnformen. Durch die Heranführung an ein angemessenes Aufgaben-, Arbeits- und Freizeitangebot ermöglichen sie den Bewohnern ein sinnvolles und lebenswertes Leben.

<p>AWO Regionalverband Brandenburg Süd e. V. Wohnstätte für chronisch psychisch Kranke Erfurter Straße 22 03046 Cottbus Tel.: 0355 383406-22 Fax: 0355 383406-20</p>	<p>Macht los e. V. Wohnstätte für Menschen mit psychischen Erkrankungen Turower Straße 21 03048 Cottbus Tel.: 0355 5260558</p>
<p>Paul-Gerhard-Werk Wohnstätte am Bonnaskenplatz Bonnaskenplatz 1 03044 Cottbus Tel.: 0355 4866276 Fax: 0355 4869336 E-Mail: wcpk.betreuer@pagewe.de</p>	

In verschiedenen Alten- und Pflegeheimen in Cottbus wird gerontopsychiatrisch Erkrankten (vor allem Demenzerkrankten) eine speziell auf ihre Bedürfnisse zugeschnittene Tagesbetreuung zuteil. Weitere Informationen erhalten Sie:

Albert-Schweitzer-Haus

Alten- und Pflegeheim der Diakonischen Altenhilfe Niederlausitz gGmbH
Feldstraße 24
03044 Cottbus
Tel.: 0355 8777611

- zusätzlich Kurse für pflegende Angehörige und Angehörigenarbeit
- ambulante Tagespflege

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Regionalverband Cottbus NL e. V.
Seniorenheim Riedelstift
Bautzener Straße 42
03050 Cottbus
Tel.: 0355 47750

- zusätzlich Kurse für pflegende Angehörige und Angehörigenarbeit
- ambulante Tagespflege

1.5 Angehörigenarbeit – Selbsthilfe

Angehörigen- und Selbsthilfegruppen dienen der Orientierung, Information, Entlastung und der gegenseitigen Unterstützung. Diese Form der Gruppenarbeit kann in ihrer positiven Wirkung für die Familienmitglieder wie für die Patienten selbst nicht hoch genug eingeschätzt werden.

➤ **Selbsthilfegruppe „Angehörige psychisch Kranker“**

Treffen: jeden 4. Montag im Monat
 16:00 Uhr
 Bahnhofstraße 63, 03046 Cottbus
 (im Seminarraum der Flamingo-Apotheke)

➤ **Selbsthilfegruppe „Angst“**

Treffen: jeden 1. Montag im Monat
 17:00 Uhr im Frauenzentrum
 Thiemstraße 55, 03050 Cottbus

➤ **Selbsthilfegruppe „Depression“**

Treffen: jeden 1. Montag im Monat
 17:00 Uhr im Frauenzentrum
 Thiemstraße 55, 03050 Cottbus

➤ **Selbsthilfegruppe „Borderline“**

Treffen: Termine auf telefonische Anfrage

➤ **Forum gegen Depression, Seminarreihe**

Kontakt für die genannten Selbsthilfegruppen
und Information zum Forum:

REKIS Cottbus
Thiemstraße 55 (Lila Villa)
03050 Cottbus
Tel.: 0355 543205
Fax: 0355 4865647
E-Mail: kontakt@rekiscottbus.de

1.6. Betreuung psychisch Kranker nach Betreuungsgesetz

Aufgabengebiet:

Vormundschaft und Pflegschaft für Volljährige sind seit dem 01. Januar 1992 abgeschafft. An ihre Stelle trat die gesetzliche Betreuung.

Betreuer, die vom Betreuungsgericht eingesetzt werden, helfen psychisch kranken Menschen, geistig behinderten Menschen oder Menschen mit seelischen Behinderungen bei der Besorgung ihrer rechtlichen Angelegenheiten.

Zu allen Fragen des Betreuungsrechts, der Vorsorgevollmacht und der Betreuungsverfügung beraten Sie:

- die **Betreuungsbehörde der Stadtverwaltung Cottbus**
Puschkinpromenade 25 (Spreegalerie), 03044 Cottbus
Tel.: 0355 612-3297 oder 0355 612-3211
Sprechzeiten: Dienstag 13:00 bis 17:00 Uhr
 Donnerstag 09:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 18:00 Uhr

- der **Betreuungsverein Diakonisches Werk Niederlausitz e. V.**
Ostrower Straße 13 b, 03046 Cottbus
Tel.: 0355 3832473 oder 3832470
Fax: 0355 3832471
E-Mail: betreuungsverein@diakonie-niederlausitz.de
Sprechzeiten: Donnerstag 14:00 bis 16:00 Uhr und nach Vereinbarung

- der **Unabhängige Betreuungsverein Cottbus e. V.**
Straße der Jugend 33, 03050 Cottbus
Tel.: 0355 43090642 oder 0355 43090641
Fax: 0355 43090644
Sprechzeiten: Dienstag 08:00 bis 12:00 Uhr oder nach Vereinbarung

2. Abhängigkeitserkrankungen

2.1 Beratungsstellen, Freizeit- und Begegnungsstätten

Aufgabengebiet:

Die nachstehend genannten Stellen können ohne Vorbedingungen aufgesucht werden. Zum Leistungsangebot gehören:

- Prävention durch Information in der Öffentlichkeit, z. B. in Schulen, in Betrieben usw.
- Beratung von Klienten/Patienten, Angehörigen und Institutionen, ggf. Behandlung der Abhängigkeitskranken in Einzel-, Gruppen- und Familientherapie
- soziale Hilfen für Klienten/Patienten und deren Angehörigen bei der Sicherung des Lebensunterhaltes, der Klärung von Wohnungsfragen, bei Problemen in Beruf und Familie, unter Umständen in Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen
- Angebote zur Freizeitgestaltung
- Vermittlung in eine Selbsthilfegruppe.

Sucht- und Drogenberatungsstelle des Tannenhof Berlin-Brandenburg e. V.

Sachsendorfer Straße 22, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 29023080

Fax: 0355 29023088

E-Mail: suchtberatung.cb@tannenhof.de

Spezielle Angebote existieren

- für nicht stoffgebundene, zwanghaft süchtige Verhaltensweisen (u. a. Spielsüchte)
- für Frauen und Mädchen mit Essstörungen
- Hilfen zur Vorbereitung auf die MPU bei Alkohol, Drogen und Verhaltensauffälligkeiten im Straßenverkehr
- Gruppenangebot für Angehörige Betroffener stoffgebundener Süchte (Alkohol und illegale Drogen) und Glücksspiel
- Präventionsangebot: FRED+: Frühintervention bei erst auffälligen Drogen- und Alkoholkonsumenten
- ambulante Rehabilitation: Nachsorge, Therapie und PSB
- psychosoziale Begleitung für Patienten im Substitutionsprogramm

Durch die Rentenversicherungen getragene ambulante Entwöhnung und Nachsorge ist möglich.

Sozialpsychiatrischer Dienst des Fachbereiches Gesundheit der Stadtverwaltung Cottbus

Puschkinpromenade 25, 03044 Cottbus

Tel.: 0355 612-3284

Fax: 0355 612-3506

Caritas Anlaufstelle für Sucht- und Drogenbetroffene, Regionalstelle Cottbus

Straße der Jugend 23, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 23105

E-Mail: lattig.a@caritas-cottbus.de

Internet: www.caritas-cottbus.de

Sprechzeiten: Dienstag 13:00 bis 17:00 Uhr
 Mittwoch 09:00 bis 12:00 Uhr
 Weitere Termine nach telefonischer Absprache möglich.

Suchtbetreuung Cottbus e. V.

Sachsendorfer Straße 22, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 29023080

Fax: 0355 29023088

Der Suchthilfeverein ist Ansprechpartner für Betroffene und Angehörige und hält spezielle Angebote bereit, z. B. diverse Freizeitangebote wie

- Billard, Kraftsport und Tischtennis
- Kontakt- und Begegnungsstätte mit 1 x wöchentlich Frühstücksangebot und 1 x wöchentlich Kaffee- und Kuchenangebot

Diakonisches Werk Niederlausitz e. V.

Stadtmission

Wilhelm-Külz-Straße 10 a, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 3832498

Fax: 0355 28890897

Projekt „Straßencafé“:

Angebot für wohnungslose, obdachlose sowie suchtkranke Menschen, niederschwelliges Beratungsangebot mit Kleiderkammer, Wasch- und Duschköglichkeit, Dokumentenaufbewahrung
Tel.: 0355 4869879

Lebensweg e. V.

Am Fließ 13

03044 Cottbus

Tel.: 0355 1215900

Fax: 0355 12156867

E-Mail: lebensweg-ev@gmx.de

Internet: www.sozialmanufaktur-cb.de

- niederschwelliges Beratungsangebot
- Beschäftigungsmöglichkeit im Rahmen eines gemeinnützigen Zweckbetriebes

Kontaktstelle „Frauen für Frauen“

Demokratischer Frauenbund LV Brandenburg e. V.

Thiemstraße 55, 03050 Cottbus

Tel.: 0355 22844

Spezielles Angebot: Bei Bedarf Übersetzungshilfen für russisch sprechende Betroffene.

Kontakt auch über:

Sozialpsychologische Beratungsstelle für Schwangere und Familien

Am Turm 14, 03046 Cottbus

Tel./Fax: 0355 4947991

- niederschwelliges Gesprächsangebot für Angehörige, insbesondere PartnerInnen
- Hilfen bei Antragstellung zur Sicherung des Lebensunterhalts u. ä.

2.2 Entgiftungs- bzw. Entzugsbehandlungen

Aufgabengebiet:

Die stationäre Behandlung abhängigkeitskranker Menschen wird in die Phase der „Entgiftung“ und die Phase der „Entwöhnung“ unterteilt.

Bei der „Entgiftungs- bzw. Entzugsbehandlung“ handelt es sich um einen zeitlich durch die Kostenträger (Krankenkassen) eng begrenzten Krankenhausaufenthalt, der in der Regel maximal 2 Wochen dauert. Diese Behandlungsphase steht unter der Zielsetzung, die akuten Symptome des Entzugs (z. B. drohendes Delir, Kreislaufstörungen, Krampfanfälle usw.) abzufangen. Außerdem sollen die Betroffenen zu einer abstinenten Lebensweise motiviert werden. Unterstützung erfahren sie bei der Aufnahme von Kontakten zu Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen und anderen Hilfsangeboten, ggf. wird eine anschließende Entwöhnungsbehandlung eingeleitet.

Zuständig für stationäre Entgiftungsbehandlungen ist die

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

des Carl-Thiem-Klinikums Cottbus

Thiemstraße 111, 03048 Cottbus

Tel.: 0355 46-2503 – Station P1

0355 46-2526 – Station P2

0355 46-2131 – Station P3

0355 46-2236 – Station P4

2.3 Entwöhnungsbehandlungen und Nachsorge

Entwöhnungsbehandlungen sind Maßnahmen der medizinischen Rehabilitation, deren Kosten vorrangig von den Trägern der gesetzlichen Rentenversicherung getragen werden. Die Maßnahmen müssen beantragt werden und können nur in anerkannten Einrichtungen erfolgen. Sie dauern bei Alkohol- und Medikamentenabhängigen in der Regel vier bis sechs Monate. Konkrete Auskünfte erteilen

- a) die Beratungsstellen für Abhängigkeitskranke und die Krankenkassen sowie
- b) der Sozialdienst der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik.

Die Nachsorge nach erfolgter Entwöhnungsbehandlung dient vor allem der Aufrechterhaltung der Abstinenz. Therapeutische Angebote treten zu Gunsten der Förderung sozialer und beruflicher Kontakte sowie der Förderung von Eigenaktivität zurück. Durch die Rentenversicherungen getragene ambulante Entwöhnung und Nachsorge ist in der

Sucht- und Drogenberatung des Tannenhof Berlin-Brandenburg e. V.

Sachsendorfer Straße 22, 03046 Cottbus

Tel.: 0355 29023080

Fax: 0355 29023088

E-Mail: suchtberatung.cb@tannehof.de

möglich.

Psychosoziale Begleitung für Patienten im Substitutionsprogramm:

Sucht- und Drogenberatung des Tannenhof Berlin-Brandenburg e. V.
Sachsendorfer Straße 22, 03046 Cottbus
Tel.: 0355 29023080
Fax: 0355 29023088
E-Mail: suchtberatung.cb@tannenhof.de

2.4 Wohnen

WOHNSTÄTTEN

Aufgabengebiet:

Chronisch kranke, mehrfach geschädigte Betroffene finden in den therapeutischen Wohnstätten Eingliederungshilfe. Die therapeutischen Angebote sind ausgerichtet auf Alkohol- und Medikamentenabhängigkeiten.

Wohnstätten der Miteinander GmbH

**BauMhaus Cottbus
Rosenhaus Forst
Gut Ulmenhof Polzen**

zu erreichen über Burgstraße 6, 03046 Cottbus
Tel.: 0355 473490

AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Aufgabengebiet:

Im Anschluss an eine Entwöhnungsbehandlung bzw. eine Entgiftung ist im Einzelfall ein ambulant betreutes Wohnen angezeigt. Hier geht es vor allem um Hilfestellungen bei der sozialen Integration gesundheitlich und sozial benachteiligter Menschen. Besonders wichtig ist dieses Hilfsangebot für Abhängigkeitskranke, die trotz mehrfacher Behandlung nicht mehr oder noch nicht in vollem Umfang zu einer selbstständigen Lebensführung in der Lage sind.

Kontakt über:

<p>Caritasverband der Diözese Görlitz e. V. Regionalstelle Cottbus Straße der Jugend 23 03046 Cottbus Tel.: 0355 23105 Fax: 0355 38003746 E-Mail: Regionalstelle@caritas-cottbus.de</p>	<p>Diakonisches Werk Niederlausitz e. V. Stadtmission ambulant betreutes Wohnen „In der Kastanie“ Wilhelm-Külz-Straße 10 a 03046 Cottbus Tel.: 0355 4869878 Fax: 0355 28890897</p>
---	---

<p>Miteinander GmbH Burgstraße 6 03046 Cottbus Tel.: 0355 473490 sowie unter</p> <p>Miteinander GmbH MiteinanderWohnen Max-Grünebaum-Straße 2 03042 Cottbus Tel.: 0355 2890421</p>	<p>Selbsthilfverein „Futurum“ e. V. Calauer Straße 70 03048 Cottbus Tel.: 0355 4838238</p>
<p>Soziale Initiative Niederlausitz e. V. Schmellwitzer Straße 30 03044 Cottbus Tel.: 0355 4887110 Fax: 0355 4887112 E-Mail: a.wegner@sin-ev.de</p>	<p>Soziale Vielfalt e. V. Nordstraße 4 03046 Cottbus Tel.: 0355 493658-0</p>

2.5 Selbsthilfegruppen und Vereine, therapeutisch geleitete Gruppen

Selbsthilfegruppen und ehrenamtliche Suchtkrankenhilfe leisten einen enormen und nicht wegzudenkenden Beitrag im Hilfesystem für Abhängigkeitskranke. Es gibt Angebote verschiedenster Selbsthilfegruppen, deren Aktivitäten so umfangreich sind, dass Abhängigkeitskranke und -gefährdete sowie ihre Angehörigen und Bezugspersonen praktisch an jedem Tag die Möglichkeit haben, Hilfe im Gespräch mit Betroffenen zu suchen.

Gruppenangebote existieren in folgenden Einrichtungen:

<p>Sucht- und Drogenberatungsstelle des Tannenhof Berlin-Brandenburg e. V. Sachsendorfer Straße 22 03046 Cottbus Tel.: 0355 29023080 Fax: 0355 29023088 E-Mail: suchtberatung.cb@tannenhof.de</p>	<p>Suchtgruppe der Caritas Treffpunkt im Haus der Caritas jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr Südstraße 1 03046 Cottbus Tel.: 0355 23105</p>
<p>Suchtgefährdetendienst in der Diakonie Berlin-Brandenburg e. V. Begegnungsgruppe Cottbus Saarstraße 2 03046 Cottbus Tel.: 0355 35553999 E-Mail: begegnungsgruppe@sgd-diakonie-cottbus.de Internet: www.sgd-diakonie-cottbus.de</p>	<p>Anonyme Alkoholiker – erreichbar in der Freien christlichen Gemeinde Sachsendorf Thierbacher Straße 19 03048 Cottbus Eingang: Gelsenkirchener Allee Tel.: 0355 4302343 oder 0173 4744291 Treffpunkt: Mittwoch 18:00 bis 20:00 Uhr Jeden 1. Mittwoch im Monat offenes Meeting für Betroffene, Familienangehörige, Freunde, Verwandte oder sonst Interessierte.</p>
<p>REKIS Cottbus Thiemstraße 55 (Lila Villa) 03050 Cottbus Tel.: 0355 543205 Fax: 0355 4865647 E-Mail: kontakt@rekiscottbus.de Internet: www.rekiscottbus.de</p>	<p>Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am Carl-Thiem-Klinikum Cottbus Psychiatrische Institutsambulanz Thiemstraße 111 03048 Cottbus Tel.: 0355 46-2471</p>
<p>Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e. V. – Regionalverband Lausitz Elisabeth-Wolf-Straße 41 03042 Cottbus Tel.: 0355 49923-0</p>	

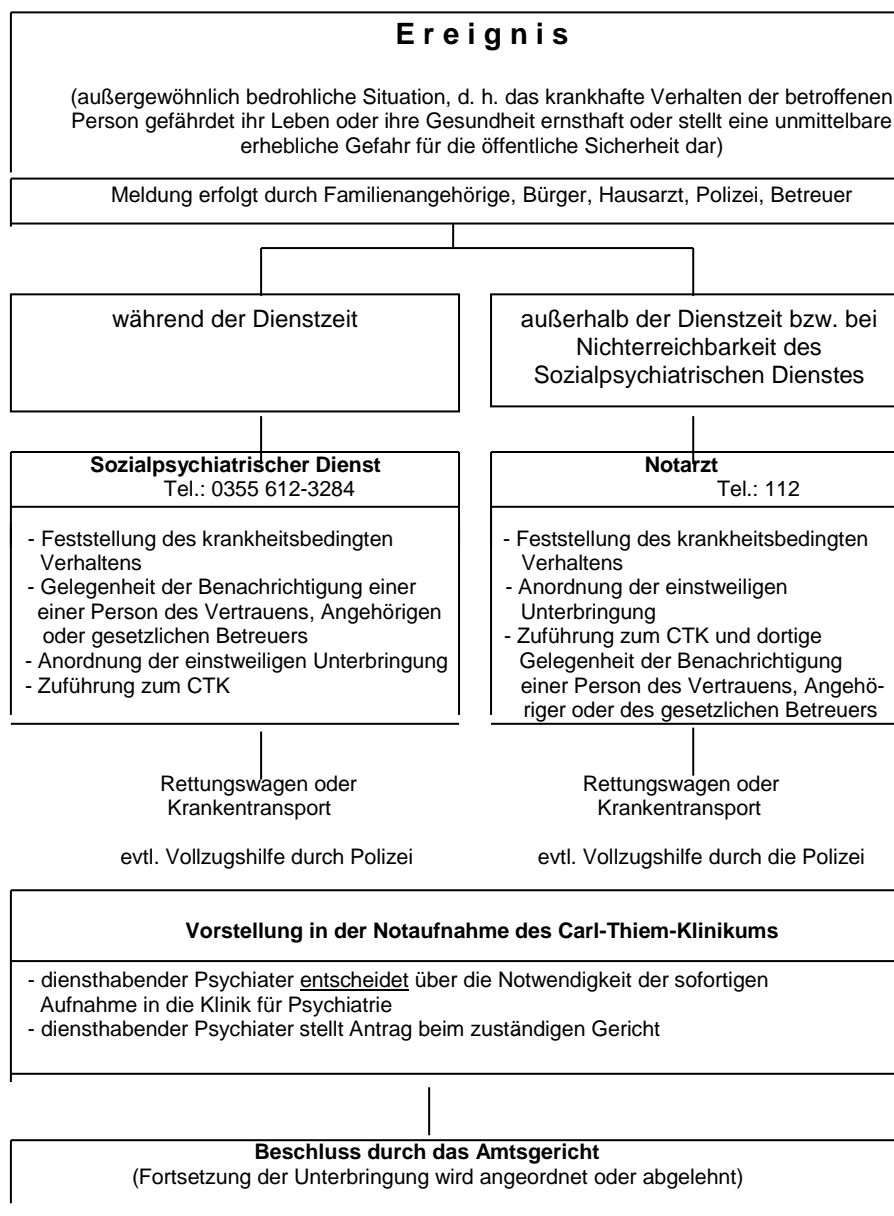
3. Notfallversorgung

Notfälle können häufig verhindert werden, wenn bei zunehmender Verschlechterung des Gesundheitszustandes zu den regulären Sprechzeiten ärztliche und/oder andere Hilfemöglichkeiten rechtzeitig in Anspruch genommen werden.

Sollte es dennoch zu **akuten Notfällen** kommen, wird die medizinische Versorgung an Werktagen vom Hausarzt, Nervenarzt bzw. Psychotherapeuten sichergestellt. Außerhalb der Sprechzeiten einschließlich am Wochenende übernimmt der **kassenärztliche Notdienst die Erstversorgung** (Tel.: 01805 582223495).

Liegt eine außergewöhnlich bedrohliche Situation vor und stellt das krankhafte Verhalten der betroffenen Person gegen sich oder andere eine gegenwärtige Gefahr für die öffentliche Sicherheit und Ordnung dar, werden möglicherweise Maßnahmen nach dem „Gesetz über Hilfen und Schutzmaßnahmen bei psychischen Krankheiten (PsychKG)“ erforderlich.

Das folgende Schema verdeutlicht den Verfahrensweg:





Notfall-Nummern:

Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst:

Cottbus-Stadt Süd	0180 5582223500
Cottbus-Stadt Nord	0180 5582223510

Rettungsdienst (bei medizinischen Notfällen und lebens- bedrohlichen Situationen)	112
--	-----

Telefonseelsorge	0800 1110111 0800 1110222
------------------	------------------------------

Sucht- und Drogenprobleme	01805 313031
---------------------------	--------------